2026年　12月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ダンベルトレーニング 9:50～11:20		休館日	気功同好会 9:50～12:00	絵画クラブ 9:00～11:30
			なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40			
6	7	8	9	10	11	12
	スマイル 9:50～11:30	ダンベルトレーニング 9:50～11:20		休館日	気功同好会 9:50～12:00	
社交ダンス 13:00～15:45		プアマナフラ 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40			
13	14	15	16	17	18	19
休館日	スマイル 9:50～11:30	ダンベルトレーニング 9:50～11:20		休館日	気功同好会 9:50～12:00	
	脳トレ・身トレ 12:00～16:00		なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40		おれんじかふぇ 12:00～16:30	
20	21	22	23	24	25	26
	スマイル 9:50～11:30			休館日	気功同好会 9:50～12:00	
LINKイベント （Xmas会） 12:00～16:00	ゆったりヨガ 13:45～15:45	プアマナフラ 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40			社交ダンス 13:00～15:45
27	28	29	30	31		
	休館日	休館日	休館日	休館日	年始は1月5日(火)より 営業いたします	