

2026年

11月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
第九 (説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00		LINKイベント (クラフト・パステル画) 工房 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15 グラウンドゴルフ大会 健康スポーツゾーン 13:30～16:00	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		グラウンドゴルフ大会 (予備日) 健康スポーツゾーン 13:30～16:00	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	はーとるむ なごなご 相談室・交流室 11:00～12:00	第九 (説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00
15	16	17	18	19	20	21
		第九 (説明・練習会) 大広間 14:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30～15:30	陶芸教室 工房 9:00～16:00
22	23	24	25	26	27	28
第九 (説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	健康教室 ふれあいホール全面 13:30～14:40	
29	30					
第九 (説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00						

☆ なごみの郷での催し(11月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
4・11・18・25日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
1・14・17・22・29日	第九(説明会・練習会)			14:00～15:00	ふれあいホール全面 (大広間の可能性あり)	
3日	LINKイベント (クラフト・パステル画)		10000LINK または300円	13:00～15:00	工房	随時
6日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
6日	グラウンドゴルフ大会	6チーム (各6名)	1人 200円	13:30～16:00	健康スポーツゾーン	10/16～ 先着順
13日	はーとるーむ なごなご			11:00～12:00	相談室・交流室	
20日	おれんじカフェ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
21日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
27日	健康教室			13:30～14:30	ふれあいホール全面	随時

☆ なごみの郷での催し(12月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
2・9・16・23日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
1・7・9日	第九(練習会)			14:00～15:00	大広間	
5日	第九(リハーサル)			14:00～15:00	大広間	
11日	はーとるーむ なごなご			11:00～12:00	相談室・交流室	
12日	第九(歓喜の歌 合唱会)			13:30～	大広間 開場12:30 (ウェルカムコンサート13:00～)	随時
14日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
18日	おれんじカフェ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
19日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
20日	LINKイベント(Xmas会)	20名	10000LINK または300円	13:00～15:00	ふれあいホール全面 交流室・相談室	随時