

2026年
10月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15	第九(説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00
4	5	6	7	8	9	10
LINKイベント (運動会) ふれあいホール全面 13:00～15:00			第九(説明・練習会) 軽音楽室① 14:00～15:00 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	はーとるーむ なごなご 相談室・交流室 11:00～12:00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	文化祭 作品展示期間 (12日～25日) 9:00～17:00		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		陶芸教室 工房 9:00～16:00 第九(説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00
18	19	20	21	22	23	24
文化祭 ステージ発表 大広間 12:30～15:30		第九(説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00	楽庵(新浜ことぶき会) 軽音楽室① 健康スポーツゾーン 10:00～12:00 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30～15:30	
25	26	27	28	29	30	31
文化祭 作品展示期間終了	第九(説明・練習会) ふれあいホール全面 14:00～15:00		楽庵 (常盤志那中ほのぼのサークル) 9:00～13:00 ふれあいホール全面 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		あそびの広場 (えいごで遊ぼう) ふれあいホール全面 10:30～11:30 LINKイベント (ハロウィン) ロビー 13:00～15:00

☆ なごみの郷での催し(10月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
7・14・21・28日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
3・7・17・20・26日	第九（説明会・練習会）			14:00～15:00	ふれあいホール全面 （7日は軽音楽室①）	
2日	脳トレ・身トレ （フレイル予防レクリエーション）	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
4日	LINKイベント（運動会）		10000LINK または300円	13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時
9日	はーと♥るーむ なごなご			11:00～12:00	相談室・交流室	
17日	陶芸教室	20名 （新規3名）	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
12～25日	文化祭 作品展示期間 12～25日 ステージ発表 18日			作品展示 9:00～16:00 ステージ発表 12:30～15:30	ふれあいホール全面 大広間・軽音①②・相談室	
21日	楽庵 （新浜ことぶき会）			10:00～12:00	軽音楽室① 健康スポーツゾーン	
23日	おれんじかふえ （認知症カフェ）	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
28日	楽庵 （常盤志那中ほのぼのサークル）			9:00～15:00	ふれあいホール全面 大広間・軽音①②	
31日	あそびの広場 （えいごであそぼう）	30名	1組 200円	10:30～11:30	ふれあいホール全面	随時
31日	LINKイベント（ハロウィン）		10000LINK または300円	13:00～15:00	ロビー	随時

☆ なごみの郷での催し(11月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
4・11・18・25日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
1・14・17・22・29日	第九（説明会・練習会）			13:30～15:30	ふれあいホール全面	
6日	脳トレ・身トレ （フレイル予防レクリエーション）	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
6日	グラウンドゴルフ大会	6チーム （各6名）	1組 200円	13:30～16:00	健康スポーツゾーン	10/16～ 先着順
13日	はーと♥るーむ なごなご			11:00～12:00	相談室・交流室	
20日	おれんじかふえ （認知症カフェ）	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
21日	陶芸教室	20名 （新規3名）	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
27日	健康教室			13:30～14:30	ふれあいホール全面	随時