

2026年 10月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	気功同好会 9:50～12:00 脳トレ・身トレ 12:00～16:00	絵画クラブ 9:00～11:30 第九 (説明会・練習会) 13:30～15:30
4	5	6	7	8	9	10
LINKイベント (運動会) 12:00～16:00	スマイル 9:50～11:30 ゆったりヨガ 13:45～15:45	ダンベルトレーニング 9:50～11:20 社交ダンス 13:00～15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	スマイル 9:50～11:30	ダンベルトレーニング 9:50～11:20 プアマナフラ 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	第九 (説明会・練習会) 13:30～15:30
18	19	20	21	22	23	24
	スマイル 9:50～11:30 ゆったりヨガ 13:45～15:45	ダンベルトレーニング 9:50～11:20 第九 (説明会・練習会) 13:30～15:30	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00 おれんじかふえ 12:00～16:30	
25	26	27	28	29	30	31
社交ダンス 13:00～15:45	スマイル 9:50～11:30 第九 (説明会・練習会) 13:30～15:30	プアマナフラ 13:00～15:00	楽庵 (常盤志那中ほのぼのサークル) 9:00～13:00 なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	あそびの広場 (えいごであそぼう) 9:00～12:00