

2026年

9月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		物産展 ロビー 11:00～16:00
6	7	8	9	10	11	12
物産展 ロビー 11:00～16:00	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		
13	14	15	16	17	18	19
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30～15:30	陶芸教室 工房 9:00～16:00
20	21	22	23	24	25	26
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		あそびの広場 (リズム体操) ふれあいホール全面 10:30～11:30
27	28	29	30			
LINKイベント (おもしろ卓球会) ふれあいホール全面 10:00～12:00 13:00～15:00		LINKイベント (歌声喫茶) ふれあいホール全面 11:30～16:30	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40			

☆ なごみの郷での催し(9月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
2・9・16・23・30日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
18日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
19日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
26日	あそびの広場(リズム体操)	50名	1組 200円	10:30～11:30	ふれあいホール全面	随時
27日	LINKイベント(おもしろ卓球会)		10000LINK または300円	10:00～12:00 13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時
29日	LINKイベント(歌声喫茶)		10000LINK または300円	13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時

☆ なごみの郷での催し(10月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
7・14・21・28日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
2日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
4日	LINKイベント(運動会)		10000LINK または300円	13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時
17日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
17・26日	第九(説明会・練習会)			13:30～15:30	ふれあいホール全面	
18日	文化祭			9:00～16:00	ふれあいホール全面 大広間・軽音①②・相談室	
23日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
28日	楽庵 (常盤志那中ほのぼのサークル)			9:00～15:00	ふれあいホール全面 大広間・軽音①②	
31日	あそびの広場 (英語であそぼう)	30名	1組 200円	10:30～11:30	ふれあいホール全面	随時
31日	LINKイベント(ハロウィン)		10000LINK または300円	13:00～15:00	ロビー	随時