

2026年
8月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15	
9	10	11	12	13	14	15
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		陶芸教室 工房 9:00～16:00
16	17	18	19	20	21	22
LINKイベント (夏 縁日) ロビー 10:00～12:00 13:00～15:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30～15:30	あそびの広場 (おひさま楽団コンサート) ふれあいホール全面 10:30～11:30
23	24	25	26	27	28	29
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～15:30	休館日		
30	31					
盆おどり大会 ロビー 13:30～15:30						

☆ なごみの郷での催し(8月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
5・12・ 19・26日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
16日	LINKイベント(夏 縁日)		10000LINK または300円	10:00～12:00 13:00～15:00	ロビー	随時
21日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
22日	あそびの広場 (おひさま楽団コンサート)	50名	1組 200円	10:30～11:30	ふれあいホール全面	随時
30日	盆おどり大会			13:30～15:30	ロビー	随時

☆ なごみの郷での催し(9月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
2・9・ 16・23・ 30日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
18日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
19日	陶芸教室	20名 (新規3名)	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
26日	あそびの広場(リズム体操)	30名	1組 200円	10:30～11:30	ふれあいホール全面	随時
27日	LINKイベント(おもしろ卓球会)		10000LINK または300円	10:00～12:00 13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時
29日	LINKイベント(歌声喫茶)		10000LINK または300円	13:00～15:00	ふれあいホール全面	随時