

2026年 8月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
						1 絵画クラブ 9:00～11:30
2	3 スマイル 9:50～11:30 ゆったりヨガ 13:45～15:45	4 ダンベルトレーニング 9:50～11:20 社交ダンス 13:00～15:45	5 なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	6 休館日	7 気功同好会 9:50～12:00 脳トレ・身トレ 12:00～16:00	8
9 休館日	10 スマイル 9:50～11:30	11 プアマナフラ 13:00～15:00	12 なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	13 休館日	14 気功同好会 9:50～12:00	15
16	17 ゆったりヨガ 13:45～15:45	18 ダンベルトレーニング 9:50～11:20	19 なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	20 休館日	21 気功同好会 9:50～12:00 おれんじかふえ 12:00～16:30	22 あそびの広場 (おひさま楽団コンサート) 9:00～12:00
23 社交ダンス 13:00～15:45	24 スマイル 9:50～11:30	25 ダンベルトレーニング 9:50～11:20 プアマナフラ 13:00～15:00	26 なごみいきいき百歳体操 13:00～15:30	27	28 気功同好会 9:50～12:00	29
30	31 スマイル 9:50～11:30					