

2026年

7月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		LINKイベント (笹飾りを作ろう) 工房 13:00~15:00
5	6	7	8	9	10	11
		脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30~15:15	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
12	13	14	15	16	17	18
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30~15:30	陶芸教室 工房 9:00~16:00 あそびの広場 (読みきかせ) ふれあいホール全面 10:30~11:30
19	20	21	22	23	24	25
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
26	27	28	29	30	31	
	LINKイベント (歌声広場) ふれあいホール全面 13:00~15:00		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40			

☆ なごみの郷での催し(7月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
1・8・15・ 22・29日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
4日	LINKイベント(笹飾りを作ろう)	/	10000LINK または300円	13:00~15:00	工房	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)			13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
17日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
18日	陶芸教室	20名 (新規5名)	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
18日	あそびの広場 (読みきかせ)	50名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
27日	LINKイベント(歌声広場)	/	10000LINK または300円	13:00~15:00	ふれあいホール	随時

☆ なごみの郷での催し(8月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
5・12・ 19・26 日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	/	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	陶芸教室	20名 (新規5名)		1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房
16日	LINKイベント(夏 縁日)	/	10000LINK または300円	13:00~15:00	ロビー	随時
21日	おれんじかふえ (認知症カフェ)			20名	200円	13:30~15:30
22日	あそびの広場 (おひさま楽団)	50名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
30日	LINKイベント(盆踊り大会)	/	10000LINK または300円	13:00~15:00	ロビー	随時