

シルバー世代の 健康教室

テーマ 運動のお話しと運動



日時 6月26日(金)
13:30~14:30



場所 ふれあいホール



デイサービスセンター湯楽理
理学療法士

和田 美希 氏

いつまでも
いきいき元気に!

楽しく体を動かして、
健康づくりを始めましょう!



お申込み

なごみの郷受付

☎: 077-568-4753

