

2026年

6月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30~15:15		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
14	15	16	17	18	19	20
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30~15:30	陶芸教室 工房 9:00~16:00 あそびの広場 (人形劇) ふれあいホール全面 10:30~11:30
21	22	23	24	25	26	27
LINKイベント (雨ニモマケズ) ロビー 9:00~16:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	健康教室 ふれあいホール全面 13:30~14:30	親子料理教室 調理室 9:00~15:00
28	29	30				

☆ なごみの郷での催し(6月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
3・10・17・24日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
8日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
19日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
20日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
20日	あそびの広場 (人形劇)	50名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
21日	LINKイベント (雨ニモマケズ)		10000LINK または300円	13:00~15:00	ロビー	随時
26日	健康教室	30名		13:30~14:30	ふれあいホール	随時
27日	親子料理教室	20組	一人 700円	10:00~14:00	調理室	随時

☆ なごみの郷での催し(7月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
1・8・15・22・29日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
4日	LINKイベント (笹飾りを作ろう)		10000LINK または300円	13:00~15:00	工房	随時
7日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
17日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
18日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
18日	あそびの広場 (読み聞かせ)	30名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
27日	LINKイベント (歌声広場)		10000LINK または300円	13:00~15:00	ふれあいホール全面	随時