

2026年

5月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			LINKイベント(子縁日) ロビー 11:00~12:00 13:00~14:00 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30~15:15	
10	11	12	13	14	15	16
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30~15:30	陶芸教室 工房 9:00~16:00
17	18	19	20	21	22	23
		LINKイベント(作ろう!) 抹茶ぶらまんじえ) 調理室 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		あそびの広場 (ギンララコンサート) ふれあいホール全面 10:30~11:30
24	25	26	27	28	29	30
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
31						

☆ なごみの郷での催し(5月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
6・13・ 20・27日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
6日	LINKイベント(子縁日)	16名	10000LINK または300円	11:00~12:00 13:00~14:00	ロビー	随時
8日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)			13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
16日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
19日	LINKイベント (🌸作ろう🌸抹茶ぶらまんじゅ)	12名	10000LINK または300円 (※前払い)	13:00~15:00	調理室	随時
23日	あそびの広場 (ギンララコンサート)	50名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時

☆ なごみの郷での催し(6月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
3・10・ 17・24 日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
8日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	1500円 別途粘土代	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
19日	おれんじかふえ (認知症カフェ)	20名		200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 (調理室)
20日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
20日	あそびの広場(人形劇)	30名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
21日	LINKイベント(未定)	30名	10000LINK または300円	未定	ロビー	随時
26日	健康教室			13:30~14:30	ふれあいホール全面	随時
27日	料理教室	20組		10:00~14:00	調理室	随時