

2026年 5月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
					1 気功同好会 9:50~12:00	2 絵画クラブ 9:00~11:30
3	4	5	6	7	8	9
	ゆったりヨガ 13:45~15:45	社交ダンス 13:00~15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00 脳トレ・身トレ 12:00~16:00	
10	11	12	13	14	15	16
休館日	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20 プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00 おれんじかふえ 12:00~16:30	
17	18	19	20	21	22	23
	スマイル 9:50~11:30 ゆったりヨガ 13:45~15:45	ダンベルトレーニング 9:50~11:20	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00	あそびの広場 9:00~12:00 社交ダンス 13:00~15:45
24	25	26	27	28	29	30
	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20 プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日		
31						