

LINKイベント（大人も子どもも）2026年

3月30日（月）11:00~13:00

森林？ 散策会

場所：なごみの郷の森
（健康スポーツゾーン）

前
払
費
用

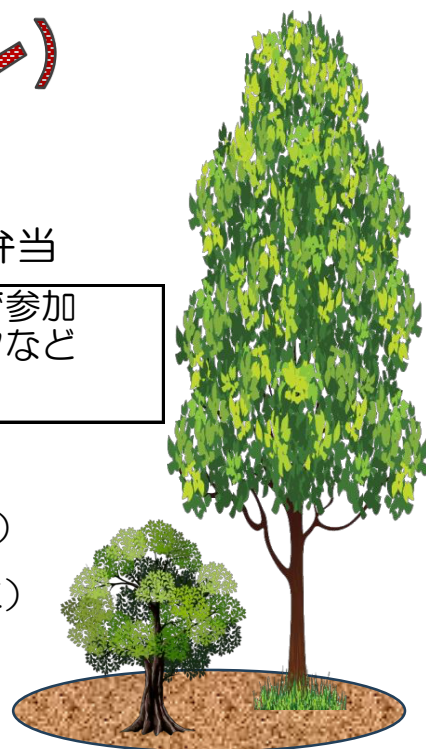
参加費：10000LINK 又は ￥300

弁当代：500円 なごみの郷カフェの弁当

*
プ
ロ
グ
ラ
ム
（
案
）

- ① 体操
- ② 散策・散歩（指定範囲を自由に）
- ③ 昼食（なごみの郷カフェの弁当を森林で）
- ④ 森林浴（休憩・瞑想・おしゃべり自由に）
- ⑤ レクリエーション（お茶タイムあり）

・運動できる服装や運動靴などで参加
・各自、お茶やスポーツドリンクなど
お持ちください（水分補給）



天候不適切時…等は、プログラム変更や屋内開催等の変更あり

*参加申込み：事務所にて承ります。締め切り：3/23
申込時に参加費と弁当代をお支払いください。

草津市立なごみの郷

草津市志那町2552番地

☎ 077-568-4753

