

2026年  
4月

# なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
5	6	7	8	9	10	11
	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30~15:15		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
12	13	14	15	16	17	18
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室・相談室 13:30~15:30	陶芸教室 工房 9:00~16:00
19	20	21	22	23	24	25
LINKイベント (歌声広場) ふれあいホール全面 13:00~15:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	グラウンドゴルフ大会 健康スポーツゾーン 13:30~16:00	あそびの広場 (ふれあいリズム体操) ふれあいホール全面 10:30~11:30
26	27	28	29	30		
		グラウンドゴルフ大会 (予備日) 健康スポーツゾーン 13:30~16:00	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		

## ☆ なごみの郷での催し(4月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
1・8・15・22日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
6日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	/	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
24日 (予備日 4/28)	グラウンドゴルフ大会	6チーム (1チーム 6名)	200円	13:30~16:00	健康スポーツゾーン	随時
17日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
18日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
19日	LINKイベント(歌声広場) 歌っても聴いても踊っても可	/	10000LINK または300円	13:00~15:00	ふれあいホール全面	随時
25日	あそびの広場 (ふれあいリズム体操)	30名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時

## ☆ なごみの郷での催し(5月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
6・13・20・27日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
5日	LINKイベント	未定	10000LINK または300円	未定	ロビー	随時
8日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	/	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 調理室・相談室	随時
16日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
23日	あそびの広場 (ギンララ コンサート)	50名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時