

2026年

3月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		あそびの広場 ふれあいホール全面 10:30~11:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		
15	16	17	18	19	20	21
	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30~15:15		なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日		陶芸教室 工房 9:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
Eスポーツ ふれあいホール全面 9:00~16:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30~14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 (調理室) 13:30~15:30	
29	30	31				
カラオケ大会 大広間 11:00~16:00	LINKイベント 森林?散策会 なごみの郷の森 (健康スポーツゾーン) 11:00~13:00					

☆ なごみの郷での催し(3月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
4・11・ 18・25日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
7日	あそびの広場(春のコンサート)	30名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時
16日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	/	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
21日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
22日	Eスポーツ	/	/	9:00~16:00	ふれあいホール全面	随時
27日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 (調理室)	随時
29日	カラオケ大会	/	/	11:00~16:00	大広間	随時
30日	LINKイベント (森林?散策会)	20名	10000LINK または300円 弁当500円 (※前払い)	11:00~13:00	なごみの郷の森 (健康スポーツゾーン)	2/20~ 3/23迄

☆ なごみの郷での催し(4月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
1・8・ 15・22・ 29日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30~14:40	ふれあいホール全面	随時
6日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名	/	13:30~15:15	ふれあいホール全面	随時
10日	グランドゴルフ大会	6チーム (1チーム6 名)	200円	13:30~	健康スポーツゾーン	随時
17日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30~15:30	ふれあいホール全面 (調理室)	随時
18日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00~16:00	工房	随時
25日	あそびの広場(リズム体操)	30名	1組 200円	10:30~11:30	ふれあいホール全面	随時