

2026年 3月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	スマイル 9:50~11:30 ゆったりヨガ 13:45~15:45	ダンベルトレーニング 9:50~11:20 社交ダンス 13:00~15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00	あそびの広場 9:00~12:00
8	9	10	11	12	13	14
休館日	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20 プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00	絵画クラブ 9:00~11:30
15	16	17	18	19	20	21
社交ダンス 13:00~15:45	スマイル 9:50~11:30 脳トレ・身トレ 12:00~16:00	ダンベルトレーニング 9:50~11:20 ゆったりヨガ 13:45~15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00	
22	23	24	25	26	27	28
Eスポーツ 9:00~16:00	スマイル 9:50~11:30	プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	気功同好会 9:50~12:00 おれんじかふえ 12:30~16:30	
29	30	31				
	LINKイベント (森林?散策会) 10:00~14:00 天候不適切時に使用					