

2026年

2月

なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
LINKイベント 節分縁日 ロビー 10:00～16:00				休館日		あそびの広場 ふれあいホール全面 10:00～11:00
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40			
8	9	10	11	12	13	14
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15	
15	16	17	18	19	20	21
笠縫・山田学区 スポ少 ふれあいホール 12:00～16:00 大広間・工房 12:00～13:30			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	楽庵 山田学区社協 大広間 9:00～16:00	陶芸教室 工房 9:00～16:00
22	23	24	25	26	27	28
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 (調理室) 13:30～15:30	

☆ なごみの郷での催し(2月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
4・11・ 18・25日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
1日	LINKイベント(節分縁日)		10000LINK または 300円	11:00～12:00 13:00～14:00	ロビー	随時
7日	あそびの広場	30名	1組 200円	10:00～11:00	ふれあいホール全面	随時
13日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	笠縫・山田学区 スポ少			12:00～16:00 12:00～13:30	ふれあいホール 大広間・工房	随時
20日	楽庵(山田学区社協)			10:00～16:00	大広間	
21日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
27日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 (調理室)	随時

☆ なごみの郷での催し(3月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
4・11・ 18・25 日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
7日・21日	あそびの広場	30名	1組 200円	10:00～11:00	ふれあいホール全面	随時
16日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
21日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
27日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	20名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 (調理室)	随時