

2026年 2月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれてあります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20			気功同好会 9:50~12:00	あそびの広場 9:00~12:00
社交ダンス 13:00~15:45	ゆったりヨガ 13:45~15:45		なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40			
8	9	10	11	12	13	14
休館日	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20		休館日	気功同好会 9:50~12:00	絵画クラブ 9:00~11:30
		プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	脳トレ・身トレ 12:30~16:00	
15	16	17	18	19	20	21
	スマイル 9:50~11:30	ダンベルトレーニング 9:50~11:20		休館日	気功同好会 9:50~12:00	
笠縫・山田スポ少 12:00~16:00	ゆったりヨガ 13:45~15:45	社交ダンス 13:00~15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日		
22	23	24	25	26	27	28
	スマイル 9:50~11:30			休館日	気功同好会 9:50~12:00	仮称 子どもクラブ 10:00~16:00
		プアマナフラ 13:00~15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00~14:40	休館日	おれんじかふえ 12:30~16:30	

※実際の開催時間は、別紙「行事カレンダー」をご覧ください