

2026年  
1月

# なごみの郷カレンダー

※予定は変更になる場合があります。

※下記の時間は、実際の開催時間です。準備、片付けの時間は含まれておりません。

※卓球やダンスでご利用される場合は、別紙「ふれあいホール利用状況」をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		楽庵 (NPO法人 きらら) 12:00～14:00 大広間	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		あそびの広場 ふれあいホール主 面 10:00～11:00
11	12	13	14	15	16	17
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 調理室 13:30～15:30	陶芸教室 工房 9:00～16:00
18	19	20	21	22	23	24
LINKイベント 書初め・墨あそび 工房 10:00～12:00		脳トレ・身トレ ふれあいホール全面 13:30～15:15	なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		
25	26	27	28	29	30	31
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:30～14:40	休館日		

## ☆ なごみの郷での催し(1月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込
7・14・ 21・28日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
6日	楽庵(NPO法人 きらら)		100円	12:00～14:00	大広間	
10日	あそびの広場	30名	1組 200円	10:00～11:00	ふれあいホール全面	随時
16日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	30名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 調理室	随時
17日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
18日	LINKイベント (書初め)		10000LINK または 300円	10:00～12:00	工房	随時
20日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時

## ☆ なごみの郷での催し(2月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
4・11・ 18・25 日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
1日	LINKイベント (節分縁日)		10000LINK または 300円	10:00～16:00	ロビー	随時
7日	あそびの広場	30名	1組 200円	10:00～11:00	ふれあいホール全面	随時
13日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
20日	楽庵 (山田学区社協)			9:00～16:00	大広間	
21日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
27日	おれんじかふえ(認知症カフェ)	30名	200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面	随時