

2025年 12月

ふれあいホール利用状況表

※準備・開催・片付けの時間が含まれております

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	スマイル 9:50～11:30 ゆったりヨガ 13:45～15:45	ダンベルトレーニング 9:50～11:20	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	あそびの広場 コジャズコンサート 9:00～12:00
7	8	9	10	11	12	13
LINKイベント 「歓喜の歌」を歌おう 10:30～15:30	スマイル 9:50～11:30	ダンベルトレーニング 9:50～11:20 プアマナフラ 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	社交ダンス 13:00～15:45
14	15	16	17	18	19	20
休館日	スマイル 9:50～11:30 脳トレ・身トレ 12:30～16:00	ダンベルトレーニング 9:50～11:20 ゆったりヨガ 13:45～15:45	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00 おれんじかふえ 12:30～16:30	絵画クラブ 9:00～11:30
21	22	23	24	25	26	27
LINKイベント Xmasパーティー 11:00～16:00	スマイル 9:50～11:30	プアマナフラ 13:00～15:00	なごみいきいき百歳体操 13:00～14:40	休館日	気功同好会 9:50～12:00	社交ダンス 13:00～15:45
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日			

※実際の開催時間は、別紙「行事カレンダー」をご覧ください