

2025年

11月

なごみの郷カレンダー

注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

2. ★ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可

3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 LINKイベント 遅れてごめんハロウィン ロビー 11:00～16:00	3	4	5 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	6 休館日	7	8
9 休館日	10	11 なごみ林 グランドゴルフ大会 健康スポーツゾーン 13:00～15:30	12 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	13 休館日	14 脳トレ ふれあいホール全面 12:30～16:00	15 陶芸教室 工房 9:00～16:00
16	17	18	19 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	20 休館日	21 おれんじかふえ ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室 12:30～16:30	22
23	24	25	26 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	27 休館日	28 健康教室 ふれあいホール全面 13:30～14:30	29 男の料理教室 調理室 10:00～
30						

☆ なごみの郷での催し(11月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
5・12・19・26日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
2日	LINKイベント (遅れてごめんハロウィン)		10000リンク 又は300円	13:00～14:00	ロビー	随時
8日	あそびの広場 (ママとキッズのコーラス隊)	30名	1組 200円	10:30～11:30	相談室・ふれあいホール全面	随時
11日	なごみ杯グランドゴルフ大会	8チーム (1チーム6名)	1人 200円	13:00～15:30	健康スポーツゾーン	10/31 まで
14日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
21日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室	随時
28日	健康教室	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール全面	随時
29日	男の料理教室	12名		10:00～	調理室	随時

☆ なごみの郷での催し(12月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
3・10・17・24・31日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:30～14:40	ふれあいホール全面	随時
6日	あそびの広場 (クリスマス・コンサート)	30名	1組 200円	10:30～11:30	相談室・ふれあいホール全面	随時
7日	LINKイベント (第9を歌おう)		10000リンク 又は300円	9:00～16:00	ふれあいホール全面	前日まで
15日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
19日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室	随時
20日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
21日	LINKイベント (クリスマスパーティー)		10000リンク 又は300円	13:00～14:00	ふれあいホール	随時