

2025年

10月

なごみの郷カレンダー

注意: 下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

2. ★印ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可

3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	休館日		
5	6	7	8	9	10	11
カラオケ大会 大広間 10:00～16:30	脳トレ ふれあいホール全面 12:30～16:00		楽庵(新浜ことぶき会) 大広間 10:00～16:00 なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	休館日		
12	13	14	15	16	17	18
休館日			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	休館日		あそびの広場 相談室 ふれあいホール全面 9:00～12:00 陶芸教室 工房 9:00～16:00
19	20	21	22	23	24	25
			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	休館日	おれんじかふえ ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室 12:30～16:30	
26	27	28	29	30	31	
LINKイベント ふれあいホール全面 9:00～16:00			なごみいきいき百歳体操 ふれあいホール全面 13:00～14:40	休館日	楽庵(西矢倉)ひだまり ふれあいホール全面 大広間 9:00～14:30	

☆ なごみの郷での催し(10月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
1・8・15・22・29日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:00～14:40	ふれあいホール全面	随時
5日	カラオケ大会			10:00～16:00	大広間・軽音楽室	
6日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
8日	楽庵(新浜ことぶき会)			10:30～15:00	大広間	
18日	あそびの広場 (おひさま楽団コンサート)	30名	1組 200円	10:30～11:30	相談室 ふれあいホール全面	随時
18日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
24日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室	随時
26日	LINKイベント (室内運動会)		10000リンク 又は300円	13:00～14:30	ふれあいホール全面	随時
31日	楽庵(西矢倉ひだまり)			9:00～14:30	ふれあいホール・大広間	

☆ なごみの郷での催し(11月) ☆

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	
5・12・19・26日	いきいき百歳体操	25名	無料	13:00～14:40	ふれあいホール全面	随時
2日	LINKイベント (ハロウィンパーティー)		10000リンク 又は300円	11:00～16:00	ロビー	随時
7日	なごみ杯グランドゴルフ大会	8チーム (1チーム6名)	1人 200円	13:00～15:30	健康スポーツゾーン	10/24 まで
8日	あそびの広場 (ママとキッズのコーラス隊)	30名	1組 200円	10:30～11:30	相談室・ふれあいホール全面	随時
14日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール全面	随時
15日	陶芸教室	20名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	随時
21日	おれんじかふえ(認知症カフェ)		200円	13:30～15:30	ふれあいホール全面 交流室・調理室・相談室	随時
28日	健康教室	25名	無料	13:30～14:30	ふれあいホール全面	随時