

寄添い♡傾聴・相談会

- ・介護のこと
  - ・認知症のこと
  - ・生活のこと
  - ・健康のこと
- 専門職に、ちょっと聴きたいことがある

- ・子育てのこと
  - ・高齢者のこと
  - ・自分のこと など
- 誰かちょっと聴いてくれるとイイな…  
気楽におしゃべりしたい。

\* 解決しないことかもしれない…  
でも話すことで心がスツとするかも。

お気軽に電話予約又は事務所にてお申込み。  
又は、直接おれんじかふえへお越しください。

草津市立なごみの郷 : ☎077-568-4753

【おれんじかふえ】(ふれあいホール)にて開催。相談室にて個別も ㊟

レクリエーション  
参加でストレス解消

健康や福祉の  
ミニ講演会も  
予定あり。