

2025年
4月

なごみの郷カレンダー

注意:下記の行事は、予定が変更になる場合があります。

2. ★印ふれあいホールで行事がある場合は、卓球・ダンス等は使えません。※半面ダンス側を使用の場合、卓球は利用可

3. ★イベント、講座の時間は準備等を含んでいます。正式な開催時間は裏面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				休館日		
6	7	8	9	10	11	12
			いきいき百歳体操 13:00～15:00 ふれあいホール全面	休館日		
13	14	15	16	17	18	19
休館日			いきいき百歳体操 13:00～15:00 ふれあいホール全面	休館日		あそびの広場 9:00～12:00 ふれあいホール全面
						陶芸教室 9:30～16:00 工房
20	21	22	23	24	25	26
			いきいき百歳体操 13:00～15:00 ふれあいホール全面	休館日		
27	28	29	30			
	脳トレ 12:30～16:00 ふれあいホール全面		いきいき百歳体操 13:00～15:00 ふれあいホール全面			

開催日	事業名	定員	参加費	時間	会場	申込日
9日・16日・ 23日・30日	いきいき百歳体操	25名		13:30～15:00	ふれあいホール	随時
28日	脳トレ・身トレ (フレイル予防レクリエーション)	16名		13:30～15:15	ふれあいホール	随時
19日	陶芸教室	15名	1500円 別途粘土代	9:00～16:00	工房	3月15日